Planificação Geral 2023/2024	Disciplina: **Saúde** Ano: **1H**

1.º Semestre		**2.º Semestre**	
N.º de aulas previstas	84	N.º de aulas previstas	66

Aprendizagens Essenciais

UFCD 6565

Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos - sistemas osteoarticular e muscular

Os principais sistemas do corpo humano: conceitos e funções:
o Célula, tecido, órgão, aparelho ou sistemas.
• **Noções sobre o Sistema Imunitário:**
o Barreiras Naturais;
o Fisiologia celular e humoral;
o Imunidade natural; o Imunidade adquirida.
• **Sistemas osteoarticular e muscular:**
o Noções gerais sobre estrutura e classificação dos ossos, articulações e músculos;
o Biofísica da locomoção e dos principais movimentos dos membros;
o Função e estabilidade da coluna vertebral;
o Osteoporose, fraturas, luxações, principais doenças; reumatismais, tumores ósseos - conceitos; noções básicas sobre manifestações clínicas; implicações para os cuidados de saúde;
o Alterações osteoarticulares e musculares decorrentes do processo de envelhecimento e da mobilidade - implicações para os cuidados ao utente.
• **Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde:**
o Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta;
o Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a.
Momentos de avaliação e correção de testes/ trabalhos escritos.
Auto e heteroavaliação.

UFCD 6566

Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório

• **O Sistema Circulatório:**
o O sangue, seus constituintes e funções;
o Os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea;
o O coração e o seu funcionamento;
o Noções elementares sobre as principais alterações cardiovasculares: hipertensão arterial; insuficiência cardíaca; angina de peito; enfarte agudo do miocárdio; valvulopatias; arritmias; doença vascular periférica;
o Sinais e sintomas de alerta. Implicações para os cuidados de saúde.
• **O Sistema Respiratório:**
o Vias respiratórias superiores: nariz e cavidade nasal; rinofaringe; laringe; traqueia;
o Vias respiratórias inferiores: brônquios; bronquíolos;
o Pulmões e a sua função;

o Fisiologia da respiração: inspiração e expiração;
o Noções elementares sobre as principais alterações respiratórias: infeção das vias respiratórias;
o Pneumonia; bronquiolite; bronquite; asma; doença pulmonar obstrutiva crónica; insuficiência respiratória; neoplasias pulmonares;
o Sinais e sintomas de alerta - implicações para os cuidados de saúde

• **Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde:**
o Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta;
o Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a.

Momentos de avaliação e correção de testes/trabalhos escritos.
Auto e heteroavaliação.

UFCD 6569
Noções gerais sobre a pele e a sua integridade

• **A estrutura da pele:**
o Derme;
o Epiderme;
o Anexos da pele.
• **As funções da pele.**
• **O envelhecimento da pele:**
o Alterações na estrutura da pele:
o Alterações na capacidade funcional da pele:
o Implicações para a prestação de cuidados de saúde, higiene e conforto (gestão de fatores internos/externos de conforto/ desconforto);
- O vestuário: modo de vestir e de despir;
- Mobilizações e transferências;
- Alimentação e hidratação;
• **A integridade cutânea e compromisso da integridade cutânea:**
o As implicações para a saúde e qualidade de vida do indivíduo;
• **Cuidados a ter para manutenção da integridade cutânea:**
o Cuidados de higiene e conforto;
o Produtos de higiene e hidratação e a sua adequação aos diferentes tipos de pele;
o Alimentação e hidratação: a importância de uma boa alimentação e hidratação;
o A mobilidade e alternância de posicionamentos;
o O vestuário: a utilização do vestuário adequado;
o A manutenção de um ambiente seguro: redução de risco de queda e de acidentes;
o A importância da gestão e controlo de doenças crónicas (diabetes, insuficiência vascular periférica).
• **Fatores de risco para o aparecimento de feridas e úlceras:**
o Quedas e acidentes;
o Imobilidade e pressão;
o Maus cuidados de higiene e hidratação da pele;
o Desidratação e desnutrição.
• **Feridas agudas e feridas crónicas: conceitos.**
• **Úlceras de pressão:**
o Conceito e fatores desencadeantes;
o Localização mais frequente;
o O papel do/a Técnico Auxiliar de Saúde na sua prevenção.
• **A fisiologia da cicatrização:**

o Fatores que interferem na cicatrização:
- Alimentação;
- Hidratação;
- Mobilização;
- Hábitos de vida;
- A importância da manutenção da integridade dos pensos.

• **Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde:**
o Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta;
o Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a.

Momentos de avaliação e correção de testes/trabalhos escritos. Auto e heteroavaliação.

PONDERAÇÃO POR DOMÍNIOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
Domínios de aprendizagem	**Ponderação**	**Critérios de avaliação**
A **Conhecimentos e capacidades**	55%	**Compreensão** **Apropriação** **Rigor** **Clareza** **Raciocínio** **Reflexão** **Criatividade** **Responsabilidade** **Participação** **Cooperação**
B **Trabalho prático/experimental** **Comunicação em ciência**	45%	

Albergaria-a-Velha, 25 de setembro de 2023

A Docente
Dina Macedo